OLIMPIAMED PRO SP. Z O. O.
CENTRUM MEDYCZNE ORAZ MEDYCZNE LABORATORIUM DIAGNOSTYCZNE OLIMPIAMED
UL. ŻELIGOWSKIEGO 42 ŁÓDŹ

INSTRUKCJA POBRANIA MATERIAŁU DO BADAŃ MIKROBIOLOGICZNYCH I PARAZYTOLOGICZNYCH W OLIMPIAMED

1. Badanie parazytologiczne kału

Jak przygotować się do badania?

- Kał należy pobrać przed rozpoczęciem leczenia przeciwpasożytniczego lub antybiotykoterapii.
- Jeżeli stosowano leki przeciwpasożytnicze lub antybiotyki, badanie należy wykonać po upływie co najmniej 2 tygodni od zakończenia leczenia.

Jak pobrać próbkę?

1. Oddaj stolec do czystego, suchego naczynia (nie do muszli klozetowej).
2. Za pomocą łopatki pobierz materiał z minimum **3 różnych miejsc stolca**.
3. Wypełnij pojemnik do około 1/3–1/2 jego objętości.
4. Nie dopuść do zanieczyszczenia próbki moczem, wodą ani papierem toaletowym.

Ważne!

- Zaleca się oddanie **3 próbek kału**, pobranych w odstępach 2–3 dni, ponieważ pasożyty nie są wydalane codziennie.
- Próbkę dostarcz do laboratorium tak szybko jak to możliwe. Do czasu transportu przechowuj ją w lodówce (2–8°C). W przypadku wodnistej biegunki próbkę należy dostarczyć do laboratorium jak najszybciej. Jeśli zachodzi taka konieczność próbki kału można utrwalić odpowiednim konserwantem (SAF, PVA, formalina). W razie wątpliwości skontaktuj się z laboratorium!

---

2. Posiew kału w kierunku bakterii i grzybów (wymazówka z podłożem transportowym)

Jak pobrać materiał?

1. Oddaj stolec do czystego naczynia.
2. Otwórz wymazówkę i pobierz niewielką ilość kału, najlepiej z miejsc zawierających śluz lub krew (jeżeli są obecne).
3. Umieść wymazówkę w probówce z podłożem transportowym i dokładnie zamknij.

Ważne!

- Materiał pobierz przed rozpoczęciem antybiotykoterapii.
- Próbkę dostarcz do laboratorium najlepiej tego samego dnia. Maksymalny czas stabilności materiału to 72H.

---

3. Badanie moczu w kierunku przywry (Schistosoma haematobium)

Jak pobrać próbkę?

- Najlepiej pobrać mocz **między godziną 12:00 a 15:00** lub po wysiłku fizycznym.
- Zalecana objętość próbki wynosi **100–200 ml**.
- Do badania pobierz **końcowy strumień moczu**.

Ważne!

- Próbkę dostarcz do laboratorium tak szybko jak to możliwe.

---

4. Wymaz lub przylepiec w kierunku owsika

Kiedy pobrać materiał?

- Rano, bezpośrednio po przebudzeniu.
- **Przed umyciem okolicy odbytu i przed oddaniem stolca.**

Jak wykonać badanie?

- Przyłóż przezroczystą taśmę (lub przylepiec z zestawu) do fałdów skóry wokół odbytu na kilka sekund, a następnie przyklej ją na szkiełko.
- Jeżeli otrzymałeś wymazówkę, delikatnie pobierz materiał z fałdów okołoodbytniczych i umieść ją w pojemniku.

Ważne!

- Materiał dostarcz do laboratorium tak szybko jak to możliwe.
- Jeżeli wynik jest ujemny, zaleca się wykonanie badania jeszcze **2 razy w kolejnych dniach**, co zwiększa szansę wykrycia owsików.

---

5. Kał do testów immunochromatograficznych i ELISA

Jak pobrać próbkę?

1. Oddaj stolec do czystego, suchego naczynia.
2. Za pomocą łopatki pobierz niewielką ilość kału do pojemnika.
3. Unikaj zanieczyszczenia próbki moczem lub wodą.

Ważne!

- Nie pobieraj materiału z muszli klozetowej.
- Próbkę dostarcz do laboratorium możliwie szybko.
- Jeżeli nie możesz dostarczyć jej od razu, przechowuj ją w lodówce (2–8°C).
- Maksymalna stabilność materiału to 72H.

Pamiętaj!

- Każdy pojemnik podpisz **imieniem, nazwiskiem oraz datą i godziną pobrania materiału**.
- Materiał dostarcz do laboratorium szczelnie zamknięty.
- W razie wątpliwości dotyczących sposobu pobrania materiału skontaktuj się z personelem laboratorium przed wykonaniem badania.